

Недельный учебный план  
по адаптированной основной  
общеобразовательной программе начального  
общего образования для детей 1-4 классов с  
легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) на 2024-  
2025 учебный год  
(5-дневная рабочая неделя)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ НШ ДС  
распоряженское  
Е.В. Петина  
Приказ № 102 от «09» 2023 г.

Предметные области	Учебные предметы /классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
	<i>Обязательная часть</i>					
<b>Язык и речевая практика</b>	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
<b>Математика</b>	Математика	3	4	4	4	15
<b>Естествознание</b>	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
<b>Искусство</b>	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
<b>Технология</b>	Ручной труд	2	1	1	1	5
<b>Физическая культура</b>	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>81</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	Занимательная грамматика	-	1	1	1	3
	Весёлый счёт	-	1	1	1	3
	Школа докторов природы	-	1	1	1	3
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-ти дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
Логопедические занятия		3	3	3	3	12
Ритмика		1	1	1	1	4
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>12</b>
Разговор о важном		1	1	1	1	4
Школьный спортивный клуб		1	1	1	1	4
Художественное слово		1	1	1	1	4